

**Утверждаю**

Директор МБУ ДО «СШ «РОУКС»



А.Н. Фомин

## **Режим занятий обучающихся в МБУ ДО «СШ «РОУКС»**

### 1. Общие положения.

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся в МБУ ДО «СШ «РОУКС» (далее- Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" (с изменениями и дополнениями);
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по горнолыжному спорту «РОУКС» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий Режим утверждается руководителем Учреждения.

1.3. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении в период:

- организации образовательного процесса;
- каникул;
- проведения летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящий Режим принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Режима предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Целью настоящего Режима является создание благоприятных условий для освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, реализующихся в Учреждении.

## **2. Режим занятий обучающихся в Учреждении**

### **2.1. Во время образовательного процесса.**

2.1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Качканарского городского округа, Свердловской области и Российской Федерации.

2.1.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 46 недель в соответствии с учебным планом.

2.1.3. Обучающиеся посещают тренировочные занятия в соответствии с расписанием занятий. Расписание занятий групп составляется для создания наиболее благоприятных условий режима обучения и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников Учреждения с учетом мнения учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и реальных возможностей Учреждения.

2.1.4. Занятия в Учреждении могут начинаться не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.1.5. Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возраста и этапа подготовки обучающихся и не может превышать в учебные дни более 4-х академических часов в день. В выходные и каникулярные дни – не более 6-ти часов в день.

При проведении теоретических занятий устанавливаются перерывы не менее 10 минут после 30-40 минут занятий.

2.1.6. Максимальный объем тренировочных занятий в неделю (в академических часах) составляет:

- при реализации общеразвивающих программ – не более 6 часов;
- при реализации программ спортивной подготовки:
  - на этапе начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов;
  - на этапе начальной подготовки 2-3 года обучения – 8 часов;
  - на тренировочном этапе– 10-18 часов;

2.1.7. Тренерам преподавателям запрещается:

- допускать на место занятий посторонних лиц без предварительного разрешения;
- вести прием родителей (законных представителей) детей во время проведения занятия;
- отпускать обучающихся с тренировочного занятия без уважительной причины раньше времени окончания занятия;
- удалять обучающегося с места проведения занятия;
- применять к обучающимся меры морального или физического воздействия.

Тренер-преподаватель сопровождает обучающихся с места проведения занятия в раздевалку и присутствует на рабочем месте до ухода всех его обучающихся.

2.2. В период каникул и летнего отдыха.

2.2.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными учреждениями или непосредственно Учреждением.

2.2.2. С целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни, обеспечения занятости детей при Учреждении может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

2.2.3. Организация спортивно-массовых мероприятий, соревнований регламентируется положением о таких мероприятиях, утвержденным руководителем Учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 548923307783482480876436394463496321380627608344

Владелец Фомин Андрей Николаевич

Действителен с 16.07.2023 по 15.07.2024